

Verhalten nach einer Zahnextraktion

Liebe Patientin, lieber Patient,

heute hat Ihnen Ihre Zahnärztin einen Zahn extrahiert, das heißt, einen Zahn aus dem Knochenbett herausgenommen. Dies stellt eine kleine Operation dar.

Was sollten Sie nun innerhalb der nächsten 24 Stunden beachten?

Körperliche Verfassung

- Schmerzen nach Nachlassen der Betäubung mgl (Dolomo wird bei Bedarf mitgegeben)
- Anschwellen der Wunde mgl
- Ruhe am Tag der Extraktion (Füße und Kopf hochlegen, ausruhen)
- auf die Wunde gelegten Mulltupfer bitte für 30 min belassen und fest draufbeißen

Essen/ Trinken

- Essen und Trinken erst nach Abklingen der Betäubung
- am Tag der Extraktion bitte folgendes *nicht* essen:
 - Scharfes oder Saures
 - Milchprodukte (Milch, Sahne, Joghurt, Käse, Quark...)
 - Kaffee, Alkohol
- Keine Zigaretten

Zahnpflege

- Zähneputzen erst am nächsten Morgen
- Zahnpflege wie gewohnt, mit Wunde vorsichtig sein! (weiche Zahnbürste)
- Wunde nicht ausspülen
- Keine Mundspülung nehmen

Weitere Tipps und Hinweise

Mulltupfer

Ihre Zahnärztin hat Ihnen Mulltupfer mitgegeben. Die Wunde blutet in der Regel ein wenig nach, das ist normal. Denken Sie daran, ein wenig Blut mit Speichel vermischt, schmeckt bedrohlich nach viel Blut. Haben Sie das Gefühl, es **blutet wieder stärker**, nachdem es aufgehört hat, schauen Sie in den Spiegel. Läuft frisches Blut aus der Wunde, nehmen Sie **2-3 Mulltupfer** aufeinander und beißen Sie für **1 Stunde** fest darauf. Blutet es danach immer noch, kommen Sie bitte zeitnah in die Praxis.

Naht

Hat Ihre Zahnärztin bei Ihnen eine oder mehrere Nähte gelegt, haben Sie einen Termin in **7-10 Tagen** bekommen, um die **Nähte entfernen** zu lassen. Bitte entfernen Sie sich die Nähte nicht selber.

Klopfende dumpfe Schmerzen

Spüren Sie starke klopfende und dumpfe Schmerzen, **nachdem** die **Wunde** sich schon **beruhigt hat**, kommen Sie bitte umgehend in die **Praxis**. Dann ist der Blutpfropf, der die Wunde verschließt (zu heftiges Ausspülen der Wunde, Zigarettenkonsum, Milchprodukte...) herausgespült worden oder hat sich aufgelöst.

Haben Sie Probleme mit Ihrer Wunde, suchen Sie zeitnah Ihre Zahnarztpraxis auf.

Ihr Team von **Aesthetic Smile – Praxis für Zahnmedizin**