

Information zu Ihrer neuen Prothese

Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie haben heute von Ihrer Zahnärztin eine Prothese eingesetzt bekommen. Diese kleine Merkliste soll Sie im Alltag unterstützen, sich mit Ihrem Zahnersatz gut zurechtzufinden. Bei Fragen oder Problemen wenden Sie sich bitte zeitnah an uns.

| | |
|-------------------------------------|---|
| <p>Einsetzen / Herausnehmen</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Üben Sie das Einsetzen/ Herausnehmen vor dem Spiegel. • Achten Sie darauf, dass Sie Klammern nicht verbiegen. • Achten Sie auf Ihre Lippen und Wangen, damit diese nicht zwischen den Klammern eingeklemmt werden. |
| <p>Eingewöhnung</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Üben Sie lautes Vorlesen. Wählen Sie viele Worte mit „s“, da dieser Laut anfangs oft schwierig auszusprechen ist. • Ihre Prothese lagert sich innerhalb 4 Wochen richtig in die Schleimhaut ein. Während dieser Zeit ist es normal, dass Ihre Prothese noch nicht richtig saugt. Mit zunehmender Tragedauer wird der Tragekomfort optimaler. • Vor allem anfangs kann es zu Druckstellen am Zahnfleisch kommen. Bemerkten Sie Schmerzen an Ihrer Schleimhaut, kommen Sie bitte zeitnah in unsere Praxis. Druckstellen „verschwinden“ nicht von allein. |
| <p>Essen/ Trinken</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Vorsicht mit heißer Nahrung und Getränken. Durch die Abdeckung des Zahnfleisches mit Ihrer neuen Prothese können Sie Heißes unter Umständen deutlich später als bisher bemerken. • Um den Prothesenhalt zu verbessern, trinken Sie viel (2-3 l/ Tag). Dies regt den Speichelfluss an. • Feste Nahrung sollten Sie mit den Seitenzähnen abbeißen. Optimalerweise schneiden Sie Ihr Essen in kleinere Stücke, damit die Prothese weniger kippelt. • Bitte pürieren Sie Ihre Nahrung nicht. Kaudruck auf den Kieferknochen verhindert dessen verstärkten Abbau ! |
| <p>Pflege</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Um ein Brechen der Prothese und eine damit verbundene Reparatur zu verhindern, bedecken Sie Ihr Waschbecken mit einem weichen Tuch (Handtuch, Spültuch..), bevor Sie die Prothese herausnehmen. • Reinigen Sie Ihre Prothese mit einer weichen Handbürste und einem Handspülmittel. Verwenden Sie keine Scheuermilch oder Zahnpasta als Reinigungsmittel. Dies führt zu Riefen im Kunststoff, woran sich vermehrt Schmutz und Beläge anlagern. |

Ihr Team von **Aesthetic Smile – Praxis für Zahnmedizin**